

Πρωτοποριακό σεμινάριο για μεταμόρφωση των διαπροσωπικών σχέσεων από την αποκλειστική σειρά σεμιναρίων “Βιώστε ανεπανάληπτες στιγμές επιτυχίας”

«Η επιτυχία και η ευτυχία δεν συμβαίνουν τυχαία στη ζωή κάποιων ενώ στη ζωή άλλων δεν συμβαίνουν. Δημιουργούνται ως αποτέλεσμα ενός συγκεκριμένου τρόπου σκέψης, και δραστηριότητας στη ζωή μας.

Μάθετε να ελέγχετε τα συναισθήματα τα δικά σας, αλλά και των άλλων δημιουργώντας συσχετισμούς ώστε να πετύχετε αυτά που πραγματικά θέλετε να έχετε στις προσωπικές και επαγγελματικές σχέσεις»

Γρηγόρης Νεοκλέους*

*Ο Γρηγόρης Νεοκλέους χρησιμοποιώντας ζωντανά παραδείγματα σας βοηθά να αντιμετωπίσετε και να ενεργοποιήσετε τους παράγοντες για πετυχημένες διαπροσωπικές σχέσεις σε όλους τους τομείς τις ζωής.

Η γνώση που θα πάρετε με αυτό το σεμινάριο έχει τη δύναμη να μεταμορφώσει ολόκληρη τη ζωή σας, για πάντα.

Τίτλος Σεμιναρίου:

« Σχέσεις Ζωής »

Νέα προσέγγιση για πετυχημένες σχέσεις. Σεμινάριο με πολλά εφόδια και λύσεις σε θέματα ανθρωπίνων σχέσεων και επικοινωνίας ώστε να ενισχύσετε την σχέση σας με το σύντροφό σας, τα παιδιά σας, τους φίλους, τους συναδέλφους και τους συνεργάτες σας. Θεωρείτε η πιο απαραίτητη γνώση για προσωπική ανάπτυξη .



Στιγμές επιτυχίας με τον Σύμβουλο –Εκπαιδευτή Επικοινωνίας & Ανθρωπίνων Σχέσεων Γρηγόρη Νεοκλέους σε ένα συναρπαστικό σεμινάριο όπου αναλύει την ψυχολογία των σχέσεων, εντοπίζει προβλήματα και δίνει άμεσες και πρακτικές οδηγίες για να αναπτύξετε σχέσεις χωρίς εμπόδια, να ξεπεράσετε τις αμφιβολίες σας και να είστε σίγουροι ότι θα έχετε πετυχημένες σχέσεις που να διαρκούν για πάντα !!!

Μια προσέγγιση που θα είναι σταθμός για την ζωή σας !!!

- Δυναμώστε ακόμα περισσότερο τη συζυγική σας σχέση
- Διαλύστε τη σύγχυση, τα αναπόφευκτα εμπόδια, την απογοήτευση και αποφύγετε προβλήματα στις σχέσεις σας με το σύντροφο σας
- Βιώστε άμεσα επιτυχίες στις σχέσεις με τα παιδιά σας
- Απαλλαγείτε από το παρελθόν ώστε να μην επηρεάζει το μέλλον σας
- Αξιολογήστε τον ε' αυτό σας στις σχέσεις που αναπτύσσετε και επανατοποθετηθείτε σωστά με συνεργάτες σας
- Αναπτύξτε διαπροσωπικές σχέσεις σε δυνατές βάσεις στο εργασιακό και επαγγελματικό περιβάλλον
- Βοηθήστε τους άλλους να σας καταλάβουν όσο θα θέλατε
- Δώστε, αυτά που πρέπει για να πάρετε περισσότερα
- Ψυχολογήστε και χειριστείτε σωστά τους άλλους ώστε να ζήσετε στιγμές ανεπανάληπτης επιτυχίας και ευτυχίας στις πιο συνηθισμένες σας στιγμές

Πρωτοποριακό σεμινάριο για μεταμόρφωση των διαπροσωπικών σχέσεων από την αποκλειστική σειρά σεμιναρίων “Βιώστε ανεπανάληπτες στιγμές επιτυχίας”



Με την ολοκλήρωση του σεμιναρίου θα είστε σε θέση να:

Βαδίζετε σε κοινά εδάφη με τους ανθρώπους της ζωής σας.

Ενεργοποιήσετε το ενδιαφέρον του άλλου ατόμου για να σας στηρίξει και να σας προσφέρει την ιδανική σχέση χωρίς να πρέπει να αλλάξετε.

Κατανοήσετε τους διαφορετικούς τρόπους σκέψης των άλλων ώστε να τους χειριστείτε με επιτυχία και να έχετε αυτό που θέλετε.

Ξεπεράσετε με επιτυχία τα εμπόδια που εμφανίζονται στις σχέσεις σας.

Αποφύγετε το πάγωμα, την απογοήτευση, τις διαφωνίες και την απόσταση στις σχέσεις σας.

Απαλλαγείτε από το παρελθόν ώστε να μην επηρεάζει τις σχέσεις σας.

Αποφύγετε τις λύσεις που τελικά καταστρέφουν την ζωή σας.

Κτίσετε επιτυχημένες σχέσεις πάνω σε δυνατές βάσεις.

Η φιλοσοφία του σεμιναρίου

- Ένα εντυπωσιακό, ευχάριστο και βιωματικό σεμινάριο ανθρωπίνων σχέσεων που μελετά την ανάπτυξη των διαφορετικών Συμπεριφορών στις σχέσεις μεταξύ ατόμων με απώτερο στόχο τη δημιουργία συνθηκών επικοινωνίας για προσωπική, οικογενειακή και επαγγελματική επιτυχία.
- Ειδικά σχεδιασμένο να προσφέρει την απαραίτητη γνώση μέσα από έμπειρη και έγκυρη συμβουλευτική κατεύθυνση για την κατάκτηση της επιτυχίας, τόσο στο προσωπικό (διαπροσωπικές / οικογενειακές σχέσεις), όσο και στο επαγγελματικό πεδίο, δημιουργώντας τα κατάλληλα κανάλια επικοινωνίας με το ανθρώπινο περιβάλλον.

Ο σκοπός του σεμιναρίου

- Σε αυτό το πρωτοποριακό σεμινάριο ο κ. Γρηγόρης Νεοκλέους θα σας βοηθήσει να γνωρίσετε τον εαυτό σας και θα σας διδάξει πώς να μεταμορφωθείτε σε ένα αποτελεσματικό άτομο με δεξιότητες ώστε να είστε σε θέση να αναπτύξετε επιτυχημένες σχέσεις. Θα σας βοηθήσει επίσης να αποκτήσετε συγκεκριμένη γνώση για να μπορείτε να ψυχολογείτε σωστά τους άλλους, αναπτύσσοντας συμπεριφορές που ξεχωρίζουν και που πάντα κερδίζουν.
- Το συγκεκριμένο σεμινάριο θα καλύψει ένα ευρύ φάσμα θεμάτων που αφ' ενός αναπτύσσουν τη διαπροσωπική επικοινωνία μεταξύ ατόμων, αφ' ετέρου διαμορφώνουν την κοινή γνώμη.
- Ο Γρηγόρης Νεοκλέους θα σας αποκαλύψει τους λόγους που δημιουργούν τις διαφορές στον τρόπο σκέψης και αντίληψης μεταξύ των ατόμων, κυρίως μεταξύ των δύο φύλων και εφαρμόζοντας σύγχρονες επιστημονικές μεθόδους θα επιτύχει μαζί σας να γεφυρώσει το χάσμα που υπάρχει στην επικοινωνία, ώστε να αναπτύξετε αρμονικές σχέσεις για όλη σας τη ζωή.

Τι έχει επιτύχει το συγκεκριμένο θεματολόγιο του σεμιναρίου

- Έχει αλλάξει ριζικά τη ζωή εκατομμυρίων ανθρώπων βοηθώντας τους να αναπτύξουν ένα πετυχημένο τρόπο σκέψης που επηρεάζει θετικά όλους τους τομείς της ζωής.
- Έχει χαρακτηριστεί από τους επιστήμονες ως το φαινόμενο στις διαπροσωπικές σχέσεις των δύο φύλων.
- Έχει προσφέρει την πιο σημαντική γνώση και άμεσες λύσεις για πετυχημένες σχέσεις μέσα στην οικογένεια.
- Έχει αναδείξει με λεπτομέρειες τους διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους σκέπτονται, αισθάνονται και συμπεριφέρονται δύο σύντροφοι.

Πρωτοποριακό σεμινάριο για μεταμόρφωση των διαπροσωπικών σχέσεων από την αποκλειστική σειρά σεμιναρίων “Βιώστε ανεπανάληπτες στιγμές επιτυχίας”



Ο Γρηγόρης Νεοκλέους προσφέρει:

Ατομική Καθοδήγηση

Με βάση έγκυρα εργαλεία προσωπικής ανάπτυξης που στόχο έχουν τον εντοπισμό σημείων της προσωπικότητας σας που δεν τα γνωρίζετε και την δυναμική ανάπτυξη συμπεριφορών που είναι απαραίτητες για την προσωπική σας επιτυχία.

Γιατί είναι διαφορετικό αυτό το σεμινάριο;

- Σας δίνει την ευκαιρία να παρακολουθήσετε μετά τη διεκπεραίωσή του πρόγραμμα ατομικής καθοδήγησης και συμβουλευτικής στήριξης με τον εκπαιδευτή και προσωπικό σύμβουλο Γρηγόρη Νεοκλέους που αποσκοπεί στην ανάπτυξη της αποτελεσματικότητάς σας σε όλες τις φάσεις της προσωπικής και επαγγελματικής σας ζωής.
- Στα πλαίσια της ατομικής καθοδήγησης σας προσφέρει μια σειρά εισηγήσεις που προκύπτουν από το προσωπικό σας αναλυτικό προφίλ με βάση τα ατομικά σας χαρακτηριστικά, ώστε να σχεδιαστεί το ατομικό σας πρόγραμμα δράσης και ανάπτυξης το οποίο θα παρακολουθείτε με τον εκπαιδευτή. Ως αποτέλεσμα θα είστε σε θέση να γνωρίζετε με πλήρη λεπτομέρεια τα βήματα που θα σας οδηγήσουν στη μέγιστη αποτελεσματικότητα και επιτυχία των στόχων σας.

Γιατί είναι σημαντική η καθοδήγηση ;

- Προσφέρει άμεσα αποτελέσματα στην προσωπικότητά σας και προσθέτει ιδιαίτερη αξία στην εκπαίδευση των δύο ημερών.
- Καθορίζει συγκεκριμένους στόχους ανάπτυξης του χαρακτήρα σας με μετρήσιμα αποτελέσματα και διορθωτικές λύσεις.
- Εντοπίζει τις ικανότητες και αδυναμίες με τη χρήση εξειδικευμένων εργαλείων, αναπτύσσοντας τις ικανότητες που είναι απαραίτητες για την επιτυχία σε όλους τους τομείς της ζωής σας.
- Ενθαρρύνει τη μάθηση μέσα από προηγούμενες εμπειρίες ώστε να προχωρήσετε πέρα από τα στενά πλαίσια που λειτουργείτε μέχρι σήμερα και να επιτύχετε τους στόχους σας.
- Προσφέρει αξιόπιστο και επιστημονικά τεκμηριωμένο σχέδιο δράσης το οποίο παρακολουθείται με πλήρη εμπιστευτικότητα από το σύμβουλο, ο οποίος ενθαρρύνει την αξιοποίηση ευκαιριών και την αλλαγή στο πρόσωπό σας.
- Ενθαρρύνει την αποδοχή της διαφορετικής προσέγγισης ώστε, λειτουργώντας μέσα σε επαγγελματικά πλαίσια να είστε πιο επιτυχημένοι, πιο αποτελεσματικοί και πιο παραγωγικοί, καταβάλλοντας λιγότερη προσπάθεια.
- Αναπτύσσει τη γνώση για το πώς σας βλέπουν οι άλλοι και σας βοηθά να αναπτύξετε αυτή τη γνώση σε συμπεριφορές που πάντα κερδίζουν τους άλλους.
- Βοηθά να βγουν στην επιφάνεια κρυφά ταλέντα που έχετε και δεν τα γνωρίζετε, να αντιληφθείτε τις πραγματικές σας δυνατότητες τόσο στο επαγγελματικό όσο και στο προσωπικό επίπεδο (σπίτι-οικογένεια, κοινωνικό και φιλικό περιβάλλον).

Πρωτοποριακό σεμινάριο για μεταμόρφωση των διαπροσωπικών σχέσεων από την αποκλειστική σειρά σεμιναρίων “Βιώστε ανεπανάληπτες στιγμές επιτυχίας”



Εγγραφές:

Για κράτηση θέσεων συμμετοχής σε προσεχή σεμινάρια τόσο στην Κύπρο όσο και στην Ελλάδα παρακαλώ συμπληρώστε τη δήλωση συμμετοχής και στείλτε την με e-mail ή με fax στο :

Φαξ : 00 357 22 670099
info@epimorfosis.com

Δικαίωμα Συμμετοχής

- 120 ευρώ το άτομο συν ΦΠΑ
- 200 ευρώ τα δύο άτομα συν ΦΠΑ
- 90 ευρώ το άτομο για ομάδες πάνω από δύο άτομα συν ΦΠΑ

Δικαίωμα Συμμετοχής και Προσωπική καθοδήγηση

- 190 ευρώ το άτομο συν ΦΠΑ
- 330 ευρώ τα δύο άτομα συν ΦΠΑ
- 140 ευρώ το άτομο για ομάδες πάνω από δύο άτομα συν ΦΠΑ

* Το σεμινάριο καθώς και η προσωπική καθοδήγηση προσφέρεται και σε μικρές ομάδες ή άτομα ενδιαφερόντων και το κόστος διαφοροποιείται ανάλογα.

* Σε περίπτωση που ενδιαφέρεστε για προσωπική καθοδήγηση μόνον και για λόγους ευκολίας μπορεί να διεξαχθεί μέσω τηλεφώνου ή μέσω του skype.

Δήλωση συμμετοχής

1) Όνομα συμμετέχοντα :

Διεύθυνση : _____

ΤΚ: _____ Πόλη: _____

Τηλέφωνο: _____ Κινητό: _____

Φαξ: _____

Email: _____

Ημερ. και τόπος διεξαγωγής _____

Σύσταση από : _____

Υπογραφή : _____ Ημερ. _____

2) Όνομα συμμετέχοντα :

Διεύθυνση : _____

ΤΚ: _____ Πόλη: _____

Τηλέφωνο: _____ Κινητό: _____

Φαξ: _____

E-mail: _____

Ημερ. και τόπος διεξαγωγής _____

Σύσταση από : _____

Υπογραφή : _____ Ημερ. _____

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ επικοινωνήστε με τους διοργανωτές :

Epimorfosis Consulting Ltd

Τηλέφωνα : 00357 22 410 099 ή 00357 99 66 97 88

Φαξ : 00357 22 670 099

Email: info@epimorfosis.com

Skype address για άμεση επαφή με τον εκπαιδευτή : gregoryneocleous

Πρωτοποριακό σεμινάριο για μεταμόρφωση των διαπροσωπικών σχέσεων από την αποκλειστική σειρά σεμιναρίων “Βιώστε ανεπανάληπτες στιγμές επιτυχίας”



Εξειδικευμένη Εκπαίδευση

- *BSc - Business Administration / Marketing στις Ηνωμένες Πολιτείες*
- *MBA – Finance / Human Resources Management στις Ηνωμένες Πολιτείες*
- *Εγκεκριμένος σύμβουλος του Ινστιτούτου Mars & Venus στις Ηνωμένες Πολιτείες, που εξειδικεύεται σε θέματα οικογενειακών σχέσεων και σχέσεων στον επαγγελματικό χώρο*
- *Εγκεκριμένος σύμβουλος της SHL Hellas, Πολυεθνικής που εξειδικεύεται στην εργασιακή ψυχολογία και σε συμβουλευτικές υπηρεσίες ανάπτυξης του ανθρώπινου δυναμικού στις επιχειρήσεις*
- *Εγκεκριμένος σύμβουλος διαπροσωπικών σχέσεων της μεθοδολογίας Strength Deployment Inventory (SDI) που εξειδικεύεται σε θέματα επίλυσης διαφορών και διαχείρισης διαπροσωπικών σχέσεων από το Ηνωμένο Βασίλειο και Ηνωμένες Πολιτείες*
- *Εγκεκριμένος σύμβουλος του Investors in People (IIP) στο Ηνωμένο Βασίλειο*
- *Εγκεκριμένος σύμβουλος της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ) στην Κύπρο*

Ο εκπαιδευτής: Χαρισματικός και μοναδικός ομιλητής στον τομέα της προσωπικής ανέλιξης προσφέρει υψηλής ποιότητας συμβουλευτική και ευκαιρίες σε άτομα, οργανωμένα σύνολα και οργανισμούς, ενθαρρύνοντας τη συνεχή βελτίωση. Για μία και πλέον δεκαπενταετία, ο Γρηγόρης Νεοκλέους έχει αφιερώσει την ζωή του στη μελέτη των μεθόδων που δημιουργούν τις αλλαγές και την επιτυχία στη ζωή των ανθρώπων. Είναι ειδικός στην ψυχολογία της Ατομικής και Επαγγελματικής Συμπεριφοράς και της Ανάπτυξης του Ανθρώπινου Δυναμικού στους οργανισμούς. Επίσης χρησιμοποιώντας εξειδικευμένα εργαλεία ανάλυσης της συμπεριφοράς καθοδηγεί άτομα που επιθυμούν να κάνουν τομές στην καριέρα τους και την επαγγελματική τους κατεύθυνση, στις ανθρώπινες σχέσεις τους, στο οικονομικό τους μέλλον και στην επαγγελματική τους ανέλιξη. Χρησιμοποιεί πρωτοποριακές τεχνικές και συμβουλεύει πολιτικές προσωπικότητες και ανώτερα στελέχη επιχειρήσεων ώστε να πετύχουν τους στόχους τους.

Ως ομιλητής με διεθνή εμπέλεια, σύμβουλος, εισηγητής σεμιναρίων και ειδικός στην επικοινωνία έχει εκπαιδεύσει, καθοδηγήσει και επηρεάσει θετικά τη ζωή σε άτομα από 30 διαφορετικές εθνότητες στηριζόμενος στην γνωστή αποκλειστική σειρά σεμιναρίων που έχει δημιουργήσει με τίτλο, «**Προγραμματισμός για ανεπανάληπτες στιγμές επιτυχίας**».

Έχει επιλεγεί να εκπαιδεύσει και να καθοδηγήσει μεσαίες και μεγάλες εταιρείες στην Ευρώπη, την Ασία και την Κύπρο, όπως τράπεζες, συνεργατικά ιδρύματα, δημοτικές αρχές, φαρμακευτικούς οργανισμούς, αλυσίδες καταστημάτων λιανικού εμπορίου, εισαγωγείς και εταιρείες χονδρικού εμπορίου, αεροπορικές εταιρείες, τουριστικούς οργανισμούς, ταξιδιωτικά γραφεία, πολυεθνικές επιχειρήσεις δικτυακού εμπορίου, επαγγελματικούς και μη κερδοσκοπικούς συνδέσμους, όπως επίσης την Κυβέρνηση της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Ο Γρηγόρης Νεοκλέους έχει παρουσιάσει διαλέξεις και σεμινάρια σε θέματα που έχουν σχέση με την ηγεσία, τη διαπροσωπική αποτελεσματικότητα, τις αρμονικές σχέσεις μέσα στην οικογένεια, την επαγγελματική ανάπτυξη και ανέλιξη, την αποτελεσματική επικοινωνία, την καθοδήγηση ανωτέρων στελεχών στις επιχειρήσεις, τις δημιουργικές πωλήσεις, τη διεύθυνση αλλαγής, τη δημιουργία πελατοκεντρικής κουλτούρας, τη διαχείριση διαφορετικών χαρακτήρων, την ανάπτυξη της προσωπικότητας, τα συστήματα αξιολόγησης απόδοσης, την υποκίνηση και ενθάρρυνση, το σχεδιασμό και την ανάπτυξη μιας πετυχημένης επιχείρησης.

Έχει συνολικά συμπληρώσει πάνω από 8,500 ώρες στην παρουσίαση σεμιναρίων, ενώ έχει προσφέρει καθοδήγηση και προσωπική συνέντευξη σε πάνω από 10,000 άτομα από 30 διαφορετικές Εθνικότητες τα τελευταία χρόνια. Ο κ. Νεοκλέους είναι εγκεκριμένος σύμβουλος και εκπαιδευτής του Mars & Venus Institute στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, εγκεκριμένος σύμβουλος καριέρας της SHL (πολυεθνικής εταιρείας που ειδικεύεται σε θέματα εργασιακής ψυχολογίας και συμβουλευτικής σε θέματα ανάπτυξης της αποδοτικότητας του Ανθρώπινου Δυναμικού σε οργανισμούς, εγκεκριμένος σύμβουλος του Investors In People (IIP) και εγκεκριμένος σύμβουλος και εκπαιδευτής της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού.

Πρωτοποριακό σεμινάριο για μεταμόρφωση των διαπροσωπικών σχέσεων από την αποκλειστική σειρά σεμιναρίων “Βιώστε ανεπανάληπτες στιγμές επιτυχίας”



Τι λένε αυτοί που έχουν παρακολουθήσει το σεμινάριο :

«Βιώνουμε στιγμές επιτυχίας στο περιβάλλον που εργαζόμαστε και ευτυχίας μέσα στο γάμο μας μετά από πολλά χρόνια»

«Είμαστε πια σίγουροι για την αφοσίωση του ενός προς τον άλλο»

«Επανόρθωσα και έφτιαξα την σχέση με την σύντροφό μου παρόλο που είχε ήδη διαλυθεί»

«Απαλλάχτηκα από τα συναισθήματα της απόρριψης και της απογοήτευσης»

«Τώρα είναι δυνατόν να έχουμε μια ευτυχισμένη σχέση»

«Βελτίωσα τις επαγγελματικές μου σχέσεις τόσο με συναδέλφους, όσο και με πελάτες και βιώνω στιγμές επαγγελματικής καταξίωσης»

« Βελτίωσα τις σχέσεις που έχω με τα παιδιά μου»

«Μακάρι να το είχα παρακολουθήσει το σεμινάριο αρκετά χρόνια πριν. Η ζωή μου θα ήταν πολύ διαφορετική σήμερα»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Διαφορετικότητα

Διαφορετικός τρόπος σκέψης και συμπεριφοράς

- Ποιες οι διαφορές στον τρόπο σκέψης και συμπεριφοράς των ανθρώπων;
Οι βασικές διαφορές στον τρόπο που λειτουργούμε και στον τρόπο που ερμηνεύουμε καταστάσεις στη ζωή μας και οι επιπτώσεις στις σχέσεις μας.
- Ποιες είναι οι διαφορές στον τρόπο επικοινωνίας και έκφρασης;
Η διαφορετική γλώσσα επικοινωνίας και οι επιπτώσεις μέσα στις σχέσεις μας.
- Πώς πυροδοτείται η αντιπαράθεση και πώς αντιδρούμε λανθασμένα όταν επικοινωνούμε;
Η διαφορά στην κατανόηση και στην ερμηνεία των πάντων.
- Πώς προκαλούμε αυτά που μας συμβαίνουν;
Μέθοδοι αποφυγής όσων δεν θέλουμε να συμβούν.
- Ποια είναι τα συμπτώματα της επερχόμενης κρίσης;
Τα αίτια που προκαλούν την κρίση.
- Με ποιους διαφορετικούς τρόπους μπλοκάρεται η ανάπτυξη της αγάπης;
- Οι λανθασμένες συμπεριφορές που σκοτώνουν την αγάπη και το πάθος.

Νέα αρχή με επιτυχία

Αφήνουμε πίσω το παρελθόν, ετοιμαζόμαστε ψυχολογικά

- Πόσο διαφορετικά αντιμετωπίζουν τα δύο φύλα το παρελθόν;
Η χωρίς συνειδητοποίηση δημιουργία του παρελθόντος και του μέλλοντος.
- Πώς προκαλούμε και ελκύουμε αυτό που φοβόμαστε ή αυτό που δεν θέλουμε;
Οι τεχνικές αποβολής των φόβων.
- Πώς δημιουργούμε, ή πώς ελκύουμε άθελα μας τον «λάθος άνθρωπο» στην ζωή μας;
Προϋποθέσεις για να προχωρήσουμε σε μια δέσμευση.
- Πώς δημιουργούνται οι λάθος εξαρτήσεις σε άτομα;
Τρόποι αποφυγής των εξαρτήσεων.
- Ποια τα λάθη των δύο φύλων σε μια κρίση και πώς αποφεύγονται;
Η διαφορετική αντίδραση των δύο φύλων σε μια κρίση.
- Πώς ξεπερνάμε τον πόνο και την εξάρτηση από το παρελθόν;
Βιωματικές τεχνικές για να κάνουμε ριζικές αλλαγές στην ζωή μας

Ανανέωση

Κτίζοντας σωστά μια υγιή σχέση εμπιστοσύνης και αγάπης

- Πώς να δίνουμε και να παίρνουμε συναισθηματική στήριξη;
Οι 12 συναισθηματικές ανάγκες που ενεργοποιούν την εμπιστοσύνη, την αλληλοκατανόηση, την αγάπη, πώς τις αναγνωρίζουμε όταν τις έχουν ανάγκη οι άλλοι και πώς τις εκδηλώνουμε σωστά για να πετύχουμε το δέσιμο στις σχέσεις μας
- Πώς επιτυγχάνεται η ισορροπία στις σχέσεις μας χωρίς να χρειάζονται συμβιβασμοί; Η αρχή της αλληλοσυμπλήρωσης.